



# S'initier au canot et au kayak

► Fiche de renseignements



La coopérative de plein air

**T**enté par le canot ou le kayak? Cette fiche vous donnera un aperçu des multiples options qui s'offrent à vous, et vous aidera à prendre des décisions en accord avec vos intérêts et vos besoins. Quel genre d'activité vous attire le plus : la descente de rivières bouillonnantes ou les excursions plus calmes sur les lacs ou la mer? Comme aucune embarcation ne peut tout faire, vous aurez d'abord à choisir parmi les trois grands types de kayaks et canots décrits ci-contre pour faire vos débuts sur l'eau.

## Kayaks d'expédition

On les appelle aussi « kayaks de mer ». Conçus pour voyager sur l'océan et les grands lacs, ils sont plutôt longs et larges, et peuvent porter les bagages nécessaires à une sortie de deux jours ou une expédition de deux semaines. Il existe plusieurs types de kayaks d'expédition, de longueurs et largeurs variées. Pour les « expéditions » plus courtes, les kayaks de plaisance, larges, à l'habitacle confortable, sont idéaux pour les après-midis calmes sur un lac ou une baie tranquille.

## Kayaks d'eau vive

Avec leur faible volume et leurs arêtes vives, les kayaks d'eau vive conviennent bien aux rivières agitées et aux vagues des bords de mer. Comme pour les kayaks d'expédition, il existe plusieurs types de kayaks d'eau vive. Les kayaks de jeu ou de rodéo, par exemple, sont d'ordinaire plutôt courts, avec une coque à fond plat dont l'essentiel du volume est concentré au centre. Ces caractéristiques leur permettent de répondre rapidement aux mouvements du corps et aux coups de pagaie intenses, afin de réaliser les figures les plus évoluées. Les kayaks de descente, au contraire, ont des pointes plus arrondies, un giron prononcé et un volume plus important, ce qui les rend stables, flottants et manœuvrables. Enfin, les kayaks de rivière, plus longs, aux pointes légèrement effilées et au volume également distribué, sont idéaux pour les sorties sur les rivières en crue, tout en offrant assez de manœuvrabilité pour permettre de s'amuser le long du chemin.

## Canots

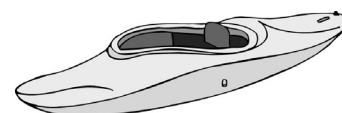
Le canot permet de transporter plus de personnes et de bagages que le kayak d'expédition. Les canots récréatifs, larges et stables, sont faciles à manœuvrer en ligne droite sur les lacs et les rivières calmes. Les canots de randonnée sont longs et étroits ; dans les mains de canoteurs d'expérience, ils sont rapides et manœuvrables sur les rivières agitées. Les canots d'expédition maintiennent bien le cap et sont larges et profonds pour pouvoir contenir beaucoup de bagages. Ils sont idéaux pour le canot-camping et sont efficaces sur les lacs comme sur les rivières. Enfin, les canots d'eau vive, au profil mince et au giron prononcé, sont rapides et nerveux ; ils sont conçus pour se lancer à l'assaut des rapides et des rivières bouillonnantes.



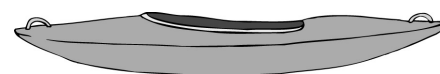
*Kayak d'expédition*



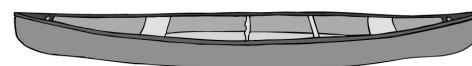
*Kayak de plaisance*



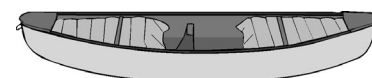
*Kayak de rodéo*



*Kayak de rivière*



*Canot d'expédition*



*Canot d'eau vive*

### AVIS IMPORTANT

Cette fiche ne présente qu'un aperçu des nombreux types d'embarcations et d'accessoires disponibles. Dans une embarcation, portez toujours un vêtement de flottaison individuel (VFI) et ayez avec vous une pompe ou une écope, une pagaie ou un aviron de secours, un sifflet et une corde de sauvetage. Ne partez pas seul. Toutes les activités de grande nature comportent des risques, et seules l'expérience et la formation vous aideront à les réduire au minimum. Naviguez toujours de façon sécuritaire.



## Choisir son embarcation

Nos magasins vous offrent une vaste sélection de canots et kayaks. Pour les comparer, rien ne vaut une bonne discussion avec l'un de nos conseillers. Après avoir défini vos besoins, vous pourrez probablement restreindre votre choix à une ou deux embarcations qui pourraient vous convenir. Ce sont alors les aspects techniques qui vous permettront de trancher : en effet, les matériaux de construction, le poids, la longueur, la largeur, la forme de la coque et d'autres facteurs affectent la performance (en général, par exemple, les matériaux, le poids et le prix sont intimement liés). Gardez toujours à l'esprit les caractéristiques que présente l'embarcation... et le prix que vous êtes prêt à payer pour en devenir propriétaire.

Vous trouverez ci-dessous de l'information générale sur les aspects techniques des embarcations. Vous voudrez peut-être effectuer plus de recherches avant d'acheter, mais vous disposerez au moins des notions de base.

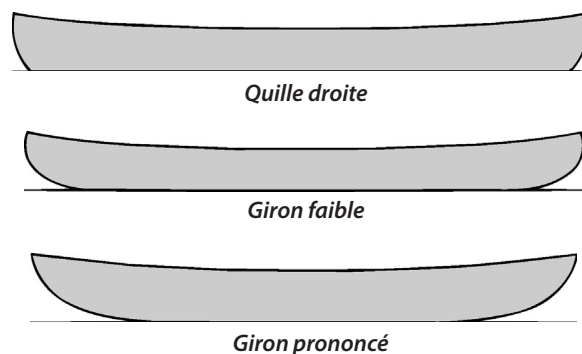
## Matériaux

Les matériaux avec lesquels on fabrique les embarcations sont un des principaux éléments permettant de les différencier. Ces matériaux vont des stratifiés généralement employés dans la fabrication des canots au polyéthylène soufflé ou rotomoulé dont sont faits la majorité des kayaks d'eau vive récréatifs. Les fabricants emploient aussi plusieurs matériaux composites à base de fibres, tels que le Kevlar<sup>®</sup>, la fibre de verre et la fibre de carbone. Les kayaks démontables constituent une classe à part : ils sont en général faits de nylon enduit de polyuréthane. À chacun de ces matériaux sont associés des avantages, des performances et, bien sûr, un coût particuliers.

## Forme de la coque

Avec les matériaux de construction, la forme de la coque est l'élément qui a le plus d'incidence sur les performances d'une embarcation. De cette forme dépendent la vitesse, la manœuvrabilité, la capacité à maintenir le cap et la stabilité. Une embarcation à la coque longue et mince sera rapide et tiendra bien le cap, mais sera moins stable. Une embarcation courte et large sera plutôt lente, mais plus manœuvrable et plus stable.

Le giron est la courbe longitudinale que présente le fond de la coque d'une extrémité à l'autre. Un bateau très gironné tourne facilement : cette caractéristique est recherchée dans les kayaks d'eau vive et les canots de rivière, au détriment de la vitesse et de la facilité à maintenir le cap. La plupart des embarcations d'expédition ont un giron faible, ce qui les aide à couvrir de longues distances en ligne droite.



## Le bateau qu'il vous faut

Pour vous aider à choisir le format, la longueur et le volume de votre embarcation idéale, vous devez prendre en considération votre poids, votre taille et la quantité de bagages et de passagers (incluant les animaux) que vous comptez prendre avec vous. Pour les kayakistes, un bon ajustement est essentiel pour assurer que les mouvements du corps soient transférés au kayak de façon efficace. Évaluez le confort du siège, du dossier, des cale-pieds et des cale-cuisses : conviennent-ils aux dimensions de votre corps? Tous les habitacles peuvent être personnalisés, mais un kayak qui vous convient devrait vous offrir un assez bon ajustement dès le départ. La plupart des fabricants proposent des gammes de tailles convenant à chacun de leurs modèles ; nos conseillers vous aideront à affiner votre choix.

## Pagaies et avirons

Vous l'aurez deviné, il existe autant de styles de pagaies ou d'avirons qu'il y a de types d'activités nautiques. Les principales caractéristiques à considérer sont la longueur du manche et la forme et les dimensions de la pale. Ces dernières influencent la force de propulsion que vous pouvez déployer à chaque coup. Le manche sert de levier : plus il est long, plus il vous permet d'appliquer de force, mais plus il oblige par ailleurs à faire de grands mouvements entre chaque coup ou pour éviter un obstacle. Le choix d'un aviron ou d'une pagaie peut s'avérer complexe : n'hésitez pas à profiter des conseils d'un expert. Les préférences personnelles, le type d'activité et le type d'embarcation influenceront également votre choix.

### Équipement obligatoire

Sur les eaux soumises à la juridiction de la Garde côtière canadienne, les canots et kayaks mesurant jusqu'à 6 mètres de long doivent être équipés avec :

- un VFI ou un gilet de sauvetage homologué au Canada et de taille appropriée pour chaque personne à bord ;
- une ligne d'attrape flottante d'au moins 15 m de longueur ;
- un dispositif de propulsion manuelle (aviron ou pagaie de secours) ou une ancre fixée à un câble, un cordage ou une chaîne d'au moins 15 m de longueur ;
- un dispositif de signalisation sonore (comme un sifflet ou une trompe) ;
- une écope ou une pompe à main ;
- des feux de navigation si l'embarcation est utilisée la nuit ou en période de visibilité réduite.

Cette liste est adaptée du *Guide de sécurité nautique* de la Garde côtière canadienne. Pour obtenir le texte officiel, vous pouvez téléphoner au 1-800-267-6687 pour demander une copie du guide, ou encore visiter le site Web de la Garde côtière au <http://www.ccg-gcc.gc.ca>.

## Types de kayak

**Kayak de randonnée** : kayak adapté à la navigation sur eau houleuse de la mer, de l'océan et du fleuve Saint-Laurent

**Kayak de récréation** : kayak pour naviguer sur les rivières calmes, les lacs et pour les courtes excursions le long des côtes. Plus stable que le kayak de randonnée

**Kayak ouvert « Sit-on-Top »** : idéal pour la pêche, la baignade et la plongée, facile à utiliser

**Kayak de rivière** : kayak pour faire de la descente de rivière en eau vive

**Kayak de Rodéo "Play boat"** : petit kayak de rivière pour s'amuser dans la rivière et faire des acrobaties, plus petit que le kayak de rivière de descente

**Kayak de surf** : kayak de Rodéo pour surfer les vagues de rivière ou de la mer, « edges »  
plus prononcés, hiloire vers l'arrière, position du kayakiste en arrière du point central du kayak

**Kayak gonflable** : portatif et gonflable comme son nom le mentionne

**Tandem** : kayak pour 2 personnes (pas kayak de rivière)

## Composantes

**Kayak en fibre de Carbone et Kevlar** : plus léger mais aussi plus fragile

**Kayak en fibre de verre** : meilleur rapport qualité prix, plus léger que le polyéthylène et facile à réparer

**Kayak en polyéthylène** : résistant, plus abordable, plus difficile à réparer

**Kayak en Kevlar** : plus léger et plus dispendieux

## Lexique Kayak

**Anorak de kayak** : manteau avec poignets et encolure serrés pour rester au sec, disponible en différents modèles

sec (dry) avec poignets et encolure de caoutchouc complètement étanches

semi sec (semi-dry) avec poignets étanches et encolure avec velcro seulement

celui pour les éclaboussures avec velcro aux poignets et à l'encolure

**Anneaux pare-gouttes** : anneaux de caoutchouc fixés à la tige de la pagaie pour empêcher l'eau de glisser jusqu'aux mains et aussi pratique pour repérer rapidement sa grippe sur la pagaie

**Ballon de pagaie** : équipement de sécurité, gonflable ou de mousse pour effectuer une technique d'auto sauvetage lors d'un dessalage

**Bottillons de néoprène** : bottes qui protègent du froid et facilitent l'accès aux cale-pieds

**Cale-pieds** : appuis pieds qui sert à diriger le kayak s'il est munie d'un gouvernail et à garder la stabilité du kayak

**Cale-cuisses** : appuis cuisses et augmente l'équilibre du kayak, indispensable pour effectuer un esquimautage

**Caisson** : compartiment étanche pour ranger le matériel à l'avant et/ou l'arrière du kayak et servant aussi de poche d'air pour faire flotter le kayak

**Cloison** : mur étanche entre les caissons et le cockpit

**Cockpit** : habitacle avec siège, cale-pieds et cale-cuisses

**Combinaison de plongée** : vêtement utilisé dans les activités nautiques/aquatiques en eau froide

Combinaison isothermique : « wet suit » court ou long en néoprène, ajusté au corps

Combinaison étanche : « dry suit » en nylon ou en caoutchouc mousse laminé, étanche à

l'eau si non percé

**Compas** : boussole qui se fixe sur le pont d'un kayak

**Coque** : le dessous du kayak, en forme de ``V`` ou de ``U``

**Couvre-hiloire** : pièce de nylon ou de néoprène pour fermer l'ouverture de l'hiloire

**Dessalage** : manœuvre de sortie du cockpit effectuée par le kayakiste après avoir chaviré

**Dérive** : pièce d'équipement placée sous le kayak, aide à garder le cap, rétractable, seulement disponible sur quelques modèles de kayak

**Esquimautage** : manœuvre permettant de retourner un kayak sans sortir du cockpit après avoir chaviré

**Flotteur de pompe** : bande de matériel flottant fixé autour de la pompe

**Gouvernail** : pièce d'équipement rétractable et fixée à la poupe, aide à garder son cap et à changer de direction, contrôlée avec les cale-pieds

**Hiloire** : rebord du cockpit pour fixer la jupette

**Jupette** : pièce d'équipement en tissu ou en néoprène qui empêche l'eau de pénétrer à l'intérieur du kayak, enfilée par le kayakiste et ensuite fixée à l'hiloire

**Laisse de pagaie** : reliant la pagaie au kayak, utile pour laisser la pagaie dans l'eau pour prendre des photos ou lors d'un dessalage

**Ligne de vie** : corde attachée le long du kayak pour faciliter la prise du kayak lors de dessalage

**Moufles** : mitaines attachées à la pagaie, fait de néoprène ou de tissu imperméable avec laine polaire à l'intérieur, indispensables pour le kayak de mer

**Poupe** : partie arrière du kayak

**Proue** : partie avant du kayak

**Pont** : dessus du kayak

**Pompe à main** : pompe pour vider le kayak lors de dessalage

**Radio VHF** : radio portative marine

**Sac à corde** : sac de corde flottante pouvant facilement être lancée

**Sac au sec** : sac étanche pour la nourriture, l'équipement de camping, les vêtements...

**Trappe** : ouverture du caisson se refermant avec un couvercle étanche ou un autre système selon le fabricant

**VFI** : vêtement de flottaison individuel. Recherchez les modèles spécifiques à la pratique du kayak qui sont plus courts au niveau de la taille et contiennent des petites poches très pratiques