

Cinq (5) étapes pour empêcher l'eau d'une gourde de geler

1. Utilisez une gourde en LEXAN (idéalement de type « Nalgene ») d'une capacité minimale d'un (1) litre (32 oz) avec un large goulot. Les petites bouteilles (500 ml/16 oz) ne sont pas recommandées car une plus petite quantité d'eau gèle plus rapidement. Enfin, utilisez une gourde avec un large goulot qui s'obstruera plus difficilement par la glace que les petits goulots.



Recommandée

Bouteille 1 litre (32 oz)
et large goulot



Non recommandée

Bouteille 500 ml (16 oz)
et/ou petit goulot

2. Ajoutez un peu du jus de citron concentré ou un produit comme « Gatorade » en poudre afin d'abaisser la température à laquelle l'eau commence à geler.



3. Déposez votre bouteille d'eau à l'envers. De cette manière, si de la glace se forme, elle se formera au fond de la bouteille, empêchant ainsi d'obstruer le goulot.



4. Protégez votre bouteille du froid avec un étui isolant. Choisissez un étui de couleur foncée afin d'attirer la chaleur du soleil.



5. Garder votre gourde accrochée sur vous pour la maintenir en mouvement continuellement.

