

Gamelles

Critères de sélection

- **Capacité et quantité** : le volume est-il suffisant pour subvenir aux besoins de tout le groupe? Votre choix de menus nécessite-t-il l'utilisation de 2 ou de plusieurs chaudrons simultanément?
- **Le volume et le poids** : selon que votre moyen de transport soit votre automobile, votre vélo, votre canot ou vos jambes, le volume et le poids des gamelles choisies doivent correspondre.
- **Préhension** : la pince fournie avec l'ensemble est-elle efficace et sécuritaire ou l'utilisateur risque-t-il d'échapper la gamelle remplie d'eau bouillante? Autrement, les poignées résistent-elles à la chaleur du réchaud et du feu?
- **Matériaux** : il existe sur le marché des gamelles en acier inoxydable, en titane et en aluminium. Elles ont toutes plusieurs avantages et quelques désavantages. Consultez les rubriques ci-dessous pour avoir plus de détails sur chacun de ces matériaux, afin de bien choisir celui qui convient le mieux à vos besoins.

Gamelle en acier inoxydable

L'acier inoxydable peut être plus lourd que l'aluminium ou le titane. Toutefois, comme il résiste mieux que l'aluminium aux déformations thermiques, les gamelles qui en sont faites ont des parois plus minces et, par conséquent, un poids équivalent aux gamelles faites d'aluminium. Si les parois sont trop minces cependant, elles se déformeront sous la chaleur intense. Son excellente durabilité en fait un matériau plus résistant aux égratignures que l'aluminium. Ainsi, les chances que vous absorbiez de microscopiques particules de métal sont pratiquement nulles. Grosso modo, l'acier inoxydable, lorsque de bonne qualité, est une valeur sûre.

Gamelle en titane

Contrairement à l'opinion générale sur ce matériau, le titane n'est pas seulement plus léger que les autres matériaux. Vous trouverez ses nombreux autres avantages énumérés ci-dessous. Certains le trouvent cher, mais sachez qu'il en est ainsi parce que le titane est étiqueté « haute technologie » ; il sert beaucoup dans l'industrie militaire et en aérospatiale de pointe. Il est difficile à usiner et à travailler, car il demande des conditions spéciales, notamment pour le souder. Pour une comparaison honnête avec les autres matériaux, il faut prendre en considération l'ensemble des avantages du titane, et non seulement son coût et les grammes qu'il permet de sauver. Voici ces caractéristiques :

- légèreté;
- durabilité exceptionnelle;
- excellent transfert de chaleur;
- intégrité physique sans reproche (pas de particules microscopiques de métal, n'échappent pas à l'ingestion, qui se détachent);
- aucune réaction au contact d'éléments chimiques.

Gamelle en aluminium

- fantastique conduction de la chaleur;
- grande légèreté, quoiqu'une épaisseur appréciable soit nécessaire pour que la gamelle ne se déforme pas sous la chaleur, ce qui rapproche son poids de celui d'une gamelle équivalente en acier inoxydable;
- facile à égratigner, il laisse se dégager dans la nourriture de microscopiques particules de métal.

Malgré l'absence de preuves scientifiques formelles, on a de bonnes raisons de croire que l'absorption de particules d'aluminium est responsable de certaines dégénérescences telles que la maladie d'Alzheimer.

Accessoires

- L'isolant à chaudron : un accessoire fort utile que vous trouverez exclusivement à La Cordée. Cet accessoire permet de ne pas monopoliser le réchaud. Vous pourrez finir la cuisson d'un de vos plats en laissant la casserole dans l'isolant à chaudron. La chaleur emmagasinée finira de cuire le repas. Vous aurez alors accès au réchaud pour préparer un autre plat. Votre nourriture se conservera également à la bonne température plus longtemps. Vous économiserez donc du carburant, le tout pour une économie de poids et de volume appréciables.
- L'échangeur de chaleur : utile lorsqu'une grande quantité de neige doit être fondue pour faire de l'eau.

Autres considérations

- Vous obtiendrez une meilleure efficacité thermique avec un fond aux rebords arrondis, car les flammes envelopperont le chaudron;
- Pour que la gamelle prenne le moins de place possible, les plats devraient idéalement s'insérer les uns dans les autres;
- Un moyen de préhension (poignée ou pince) sera indispensable. Puisque les poignées deviennent souvent trop chaudes pour les prendre, la pince est pour plusieurs un meilleur choix. Faites attention aux accessoires faits de plastique, qui fondent lorsqu'ils sont exposés aux flammes de votre réchaud ou feu de camp.
- Les chaudrons enduits à l'intérieur d'un antiadhésif sont parmi les plus récents sur le marché. Cet enduit s'avère souvent fragile et s'effrite s'il est gratté avec des ustensiles de métal.

Entretien - Gamelles

Gamelles d'acier inoxydable ou de titane

Les frotter avec du sable à gros grains n'est pas indiqué, particulièrement vos gamelles en titane, qui sont constituées en grande partie d'aluminium. C'est que ce sable est aussi abrasif que du papier sablé à gros grains. Certaines personnes croient sauver un poids et un volume important en n'emportant pas d'éponge à récurer. Pourtant, ces dernières sont très compressibles et ne pèsent pratiquement rien. Mieux vaut protéger votre investissement en transportant une éponge à récurer.

Gamelles d'aluminium

L'aluminium n'est pas très résistant à l'abrasion. Si épaisses que soient vos gamelles d'aluminium, elles ne résisteront pas très longtemps au frottage avec des poudres ou du sable abrasif. Il vous est fortement conseillé d'apporter une éponge à récurer plutôt douce.

Gamelles d'aluminium anti-adhésives

L'enduit anti-adhésif qui recouvre les gamelles d'aluminium est tout aussi sensible que celui retrouvé sur les casseroles ménagères du même type. Il faut donc observer les précautions suivantes :

- utilisez une éponge à récurer aussi douce que possible;
- n'utilisez que des ustensiles de plastique ou de bois, car ceux de métal égratigneront l'enduit;
- ne mettez pas une casserole vide et froide directement sur une source de chaleur, mais plutôt remplissez-la d'eau au préalable. Un trop grand contraste de température entre votre casserole anti-adhésive vide et la source de chaleur risquerait de faire décoller l'enduit.