

## LES SEPT PRINCIPES DU VOYAGE NATURE

### LES SEPT PRINCIPES DU VOYAGE NATURE / LEAVE NO TRACE

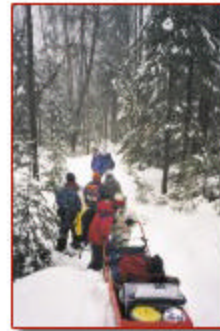
La Cordée est fier commanditaire du travail fait par l'organisation Leave No Trace.

Leave No Trace est un organisme né aux Etats-Unis mais avec une vision planétaire. Son travail est de promouvoir et d'éduquer les gens sur les 7 principes de respect de l'environnement lors de sorties en pleine nature. Ces 7 principes sont décrits ci-dessous dans le détail. Leave No Trace est la plus reconnue et respectée des organisations oeuvrant pour cette cause au niveau international, sinon la seule.

La Cordée est l'unique détaillant d'équipements de plein air canadien et une des deux seules entreprises canadiennes à s'associer à ce chef de file visionnaire. Tous simplement un cas de qui se ressemble, s'assemble!

#### Prévoyez et préparez-vous à l'avance

- Connaissez la réglementation et les particularités de la région que vous souhaitez visiter.
- Préparez-vous à faire face à toute éventualité; intempéries, urgences, etc.
- Planifiez votre excursion pendant les périodes de faibles fréquentations.
- Explorez par petits groupes, idéalement des groupes de 4 à 6 personnes.
- Réduisez l'emballage des provisions afin de minimiser les déchets.
- Ayez recours à la pratique de la carte et de la boussole afin d'éliminer l'utilisation de cairns, drapeaux ou autres systèmes de repérage comme les marques de peinture qui dégradent le milieu naturel.



#### Utilisez les surfaces à érosion restreinte

- N'utilisez que les sentiers et les sites de camping déjà reconnus. Privilégiez les dalles rocheuses, le gravier, l'herbe sèche et de la neige.
- Protégez les espèces près des cours d'eau, en campant à plus de 70 mètres des lacs et rivières.
- Un bon site de camping existe assurément déjà, pas la peine d'en fabriquer un. Modifiez un site n'est pas nécessaire, adaptez-vous au milieu.

Dans les zones fréquentées :

- Concentrez votre activité sur les sentiers et les sites de camping reconnus.
- Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux, mouillé et glissant.
- Maintenez-vous à un emplacement de camping aussi petit que possible. Concentrez vos activités là où la végétation est absente.

Dans les zones vierges :

- Dispersez-vous afin d'éviter de créer de nouveaux emplacements de camping ou sentiers.
- Évitez les endroits où l'impact est récent, afin de permettre au milieu de se régénérer.

#### Disposez correctement des déchets



- Rapportez ce que vous apportez. Inspectez les lieux de halte et de camping pour ne laisser aucun déchet ou reste de nourriture. Rapportez tout déchet, reste de nourriture ou détrit, même si laissé par des prédécesseurs.
- Déposez les excréments humains dans des trous de 15 à 20 cm de profondeur creusés dans le sol à plus de 70 mètres de tout campement, sentier ou source d'eau. Couvrez et camoufflez chaque trou lorsque terminé.
- Rapportez tout papier de toilette utilisé ainsi que les produits d'hygiène personnelle.
- Pour la toilette personnelle et la vaisselle, transportez l'eau à 70 mètres de tout ruisseau ou lac et utilisez une quantité minimale de savon biodégradable. Répandez l'eau sale que vous aurez

préalablement filtrée.

### **Préservez l'environnement**

- Aidez à préserver notre héritage : ne touchez pas, mais plutôt observez les objets historiques et culturels.
- Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel tels que vous les avez trouvés.
- Évitez de transporter ou d'introduire des espèces indigènes.
- La construction de toutes structure ou mobilier est à proscrire. Ne creusez pas de tranchées.

### **Minimisez l'impact des feux**

- Les feux de camp ont des répercussions irrémédiables sur le paysage. Pour cette raison, emportez un réchaud de petite taille et optez pour une lanterne à bougie pour vous éclairer.
- Là où les feux sont autorisés, utilisez les emplacements qui ont déjà servi, des tôles à feu ou des remblais de terre.
- Faites des feux de petite taille en utilisant uniquement du bois mort ramassé au sol et pouvant être brisé à la main.
- Réduisez tout le bois et les braises en cendres, éteignez chaque feu complètement et dispersez les cendres refroidies.



### **Respectez la faune**

- Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
- Ne donner jamais de nourriture aux animaux sauvages. Ceci peut être néfaste à leur santé, peut altérer leur comportement, les exposer à des prédateurs et d'autres dangers.
- Protégez la faune et votre nourriture en stockant vos rations et vos déchets dans un endroit sûr.
- Soyez maître de vos animaux domestiques, ou laissez-les à la maison.
- Évitez de déranger la faune durant les périodes sensibles de reproduction, nidification, lors de la croissance des petits ou encore pendant l'hiver.

### **Respectez les autres usagers**

- Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience.
- Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier.
- Quittez le sentier et postez-vous aux abords de celui-ci lors du passage de randonneurs à cheval.
- Faites halte et campez loin de tout sentier et des autres usagers.
- Évitez de parler bruyamment et de faire du bruit; soyez attentif aux sons de la nature.

Leave No Trace et La Cordée vous disent : "Soyez respectueux de l'environnement lors de vos sorties plein air. Adhérez entièrement à ces principes et appliquez-les." Bon voyage !

Pour plus de détails sur l'organisme Leave No Trace, voir leur site internet : [www.lnt.org](http://www.lnt.org)