

## Lexique Ski de fond

**Arc (sidecut)** : profil latéral

**Bâtons télescopiques** : bâtons dont la longueur est ajustable selon la dénivellation du terrain et les conditions de la neige, très pratiques pour contrôler l'équilibre et la coordination, doivent avoir des paniers assez gros pour la neige poudreuse. Évitez les bâtons avec amortisseurs de chocs

**Cambrure** : courbe longitudinale du ski

**Carre** : lisière d'acier qui borde chaque côté de la semelle de certains ski hors piste pour faciliter les virages

**Dragonne** : bande réglable au niveau de la poignée du bâton pour augmenter la prise et éviter de perdre ses bâtons dans la neige

**Fart** : enduit pour les skis, cire

**Fartage** : action d'enduire les skis

**Fixations** : système pour ajuster les bottes aux skis, différents modèles selon le type de ski

**Guêtres** : vêtement de tissus qui se fixe entre les bottes et les pantalons pour éviter que la neige ne rentre dans les bottes, indispensables pour le ski hors piste, aussi très pratiques pour jouer dans la neige

**Peaux de phoque** : bande fixée ou collée sous les skis hors piste pour les montées hors-piste, composition: nylon, mohair ou de plastique, demi-peau

**Semelle** : dessous du ski

**Semelle antirecul "à écailles de poisson"** : semelle qui ne nécessite pas de fart

**Ski classique** : ski pour le pas classique dans les pistes travaillées mécaniquement avec ou sans fartage

**Ski hors piste** : pour faire du ski en dehors des pistes travaillées, plus long et plus large que le ski de fond classique, avec ou sans fartage, avec ou sans carres

**Ski hybride** : ski pour combiner le pas classique et le pas de patin ou le pas classique et le ski hors piste

**Ski de patin** : ski pour le pas de patin, plus court et avec une cambrure plus importante