

## LISTE D'ARTICLES - CANOT-CAMPING

### Articles essentiels

- Carte topographique dans un étui transparent et imperméable
- Lunettes de soleil, écran solaire
- Lampe frontale ou de poche
- Allumettes dans un étui imperméable et/ou allume-feu imperméable
- Couteau nautique (à accrocher à votre VFI)
- Kit de réparations tout usage
- Boussole
- Nourriture
- Eau
- Trousse de premiers soins
- Papier de toilette
- Itinéraire (à laisser à quelqu'un de confiance chez soi)

### Canot

- Canot
- Aviron principal et de rechange
- Ballons de flottaison (eau vive)
- Sac à corde
- Écope et/ou pompe et éponge
- Kit de réparations de canot
- VFI (veste de flottaison individuelle)
- Cordes flottantes
- Mousquetons
- Trousse de signalisation sonore et visuelle (sifflet, pistolet signaleur)

### Vêtements nautique

- Cagoule en néoprène
- Casque
- Gants en néoprène
- Bottillons d'eau
- Combinaison isothermique ou sèche

- Anorak de canotage

### Autres vêtements

- Sandales, souliers
- Bas chauds
- Chandail à manches longues et à manches courtes en polyester
- Short et/ou pantalon en nylon ou polyester
- Sous-vêtements en polyester d'épaisseurs variables
- Vêtements de pluie
- Chapeau

### Camping

- Sac de transport ou barils avec claies de portage
- Tente, bâche ou bivouac
- Matelas de sol
- Sac de couchage
- Purificateur d'eau
- Réchaud et combustible
- Trousse d'hygiène
- Gamelles et ustensiles
- Sacs étanches

### Extras

- Montre avec réveil
- GPS (utile dans des régions éloignées ou en rivière non répertoriée)
- Jumelles
- Caméra et rouleaux de pellicule
- Cahier de notes, lecture
- Cordage supplémentaire (idéalement, de la corde flottante)