

## Matelas de sol

### Matelas gonflable

C'est ce matelas flottant que l'on utilise habituellement à la piscine ou au lac. Certains l'utilisent également pour le confort de leurs nuits en camping.

- Bon confort selon la surface et la fermeté recherchées, car plusieurs ont un relief bosselé et il est plus mou que les autres types de matelas de sol;
- isolation mauvaise, parce que l'air qu'il contient peut bouger librement;
- grande compressibilité;
- poids lourd;
- malgré l'imperméabilité de la toile, l'eau peut s'infiltrer facilement par les orifices de gonflement;
- durabilité moyenne.
- pompe efficace nécessaire pour le gonfler, une pompe électrique étant préférable à son homologue manuel (à pied);
- fuites fréquentes du type de bouchon utilisé pour retenir l'air, nécessitant de fréquents regonflages;
- prix abordable à moyen.

À la boutique La Cordée, nous ne vendons pas ce type de matelas. Nous vous proposons plutôt le matelas autogonflant; plus polyvalent à travers les saisons, pour quelques dollars de plus.

### Matelas de mousse à cellules ouvertes

C'est, ni plus ni moins, une éponge grand format. Contrairement au modèle à cellules fermées, les cellules de ce matelas sont interconnectées.

- Confort mitigé selon la fermeté de la mousse, souvent trop mou;
- pouvoir isolant très faible, car l'air voyage assez librement. Ce matelas, d'une épaisseur de 5 cm, n'est pas plus isolant qu'un matelas à cellules fermées de 1 cm;
- bonne légèreté;
- volumineux;
- grande absorption d'humidité, comme une éponge;
- durabilité minime, la mousse se brisant facilement;
- prix abordable.

La Cordée ne vend pas non plus de ce genre de matelas, dont la qualité est très inférieure au matelas de mousse à cellules fermées, pour un prix équivalent.

### Matelas autogonflant

La solution aux problèmes de la mousse ouverte consistait à l'envelopper pour sauvegarder ses propriétés et éliminer ses défauts. Ce type de matelas de sol existe depuis plus de 20 ans maintenant et est appelé matelas autogonflant :

- Confort moyen à élevé;
- isolation moyenne à élevée, en fonction de l'épaisseur choisie. L'air contenu dans les cellules ouvertes est emprisonné dans l'enveloppe de nylon et ne se déplace pratiquement pas;
- imperméabilité;
- compressibilité;
- gonflage facile et automatique par la valve en quelques minutes, avec quelques souffles supplémentaires pour un matelas plus ferme;
- grande durabilité;
- quelques précautions d'entretien (voir la section entretien);
- précautions à prendre contre les objets pointus;
- prix moyen à élevé;
- 3 catégories offertes : ultra-léger, standard et luxueux :

- l'ultra-léger est constitué de mousse ouverte mais évidée, ce qui lui permet de réduire son poids et d'être très compressible;
- le standard est le modèle original, offrant à la fois une bonne compressibilité, un bon confort et une bonne isolation;
- le luxueux est le matelas des superlatifs. Plus large, plus épais, plus isolant, plus confortable et plus cher, mais moins compressible.

Il existe, parmi les catégories ultra-léger et standard, des matelas de longueur plus courte appelé "¾". Ces matelas sont à prendre en considération pour ceux qui sont restreints au niveau du poids et/ou de l'espace. Si vous les utilisez, vous devrez cependant compromettre votre confort.

## Mousse à cellules fermées

Le matelas à cellules fermées est constitué d'une multitude de cellules indépendantes les unes des autres, par opposition au matelas à cellules ouvertes.

- Grande fermeté, que certaines personnes trouvent peu confortable;
- bon pouvoir isolant;
- légèreté;
- compacité raisonnable;
- pas d'absorption d'humidité;
- grande durabilité. Plus le contenu en évazote est élevé, plus le matelas est résistant à l'abrasion, plus son pouvoir isolant est élevé et plus sa flexibilité est accrue par temps froid;
- aucun entretien;
- prix avantageux, une fraction du coût d'un matelas autogonflant.

## Conseils d'achat

L'achat d'un matelas de sol devrait tenir compte des points suivants :

- Le type d'activité envisagée : avec des crampons dans les parages, le matelas autogonflant n'est pas la meilleure solution.
- la saison : même si vous achetez un sac de couchage coté pour résister à des froids de -40°C, vous ne bénéficierez de toutes ses qualités isolantes que sur un matelas de sol au pouvoir isolant semblable, car le sac est compressé sous votre corps et n'a presque plus de pouvoir isolant. Le matelas de sol doit compenser.
- l'importance accordée au confort : Pouvez-vous dormir convenablement sur un matelas mince, étroit, dur, de longueur ¾? Si non, mieux vaut opter pour un certain confort malgré le poids et le volume supplémentaires.
- le budget : critère important s'il en est un! Même si des économies pourraient être à considérer sur d'autres pièces d'équipement, est-ce un luxe de bien dormir pendant vos vacances et vos loisirs?

## **Entretien - Matelas de sol**

### **Matelas de mousse - cellules fermées**

- ne placez ni n'entreposez pas votre matelas près d'une source de chaleur;
- si possible, rangez-le déroulé afin d'éviter qu'il ne garde en mémoire une forme ronde;
- lavez-le à l'aide d'un linge humide.

### **Matelas autogonflant**

- ne placez ni n'entreposez pas votre matelas près d'une source de chaleur;
- à la maison, si possible, déroulez et suspendez votre matelas. Ouvrez la valve et laissez-le se gonfler sans la fermer;
- lavez-le à l'aide d'un linge humide.