

## Choix d'une raquette

### Généralités

La raquette fut inventée en Amérique du Nord, il y a environ 3000 ans. Elle n'a subi que très peu de transformations au cours de toutes ces années, hormis pendant les 2 dernières décennies. De nos jours, plusieurs matériaux modernes entrent dans la fabrication des raquettes contemporaines, mais on y retrouve peu des matériaux traditionnels tels le bois et la babiche. Compte tenu de tous les types de raquettes disponibles sur le marché, il est impératif de bien cerner vos besoins. Selon le modèle proposé par l'industrie, votre choix dépendra de la fréquence d'utilisation des raquettes.

### Types d'utilisation

#### Utilisation occasionnelle

Vous êtes un utilisateur occasionnel si vous sortez vos raquettes quelques jours seulement par hiver. La plupart des modèles économiques auront tout pour vous satisfaire.

#### Utilisation assidue

En tant qu'utilisateur assidu, vous sortez, à peu de choses près, toutes les fins de semaines. Sans nécessairement vous déplacer sur des terrains très difficiles, il peut vous arriver à l'occasion de camper à l'extérieur. Étant donné les charges portées, vous voudrez sans aucun doute une raquette durable avec une bonne tenue de pied.

#### Utilisation soutenue

Si vous utilisez vos raquettes très fréquemment, vous êtes un utilisateur soutenu et, par le fait même, exigeant. Vous sortez régulièrement en terrain difficile comportant des montées et des descentes abruptes, de la neige ventée, transformée ou de la glace. Vous partez souvent en longues randonnées avec plusieurs nuits à passer sous la tente. Vous rechercherez donc des raquettes très solides avec des crampons fiables et un harnais permettant une excellente tenue de pied sur une botte qui peut être spécialisée (ski alpin, escalade de glace, etc.).

### Offre des manufacturiers

Afin de pouvoir offrir une gamme de raquettes pouvant répondre aux besoins de chacun, les fabricants fonctionnent par séries. Chaque type d'utilisation décrit plus haut trouvera une série conçue selon les attentes qui lui sont spécifiques. Une fois la série identifiée, vous n'aurez qu'à choisir le modèle correspondant à votre poids. Les manufacturiers produisent des chartes vous permettant de facilement choisir ce modèle. De façon générale, plus vous êtes lourd, plus la surface du tamis sera généreuse.

## Construction des raquettes

Une raquette comporte 4 parties : l'armature, le tamis, le harnais et le crampon.

### L'armature

La grande majorité des raquettes modernes sont construites avec une armature d'aluminium. Ce matériau permet d'obtenir une raquette légère, robuste et ne nécessitant pas d'entretien. Les tubes constituant l'armature sont habituellement emboutis, sauf sur quelques modèles de qualité supérieure dont les tubes sont soudés.

Le bois est toujours un matériau intéressant pour les armatures de raquette. Assez légères et suffisamment durables pour la plupart des raquetteurs, les raquettes de bois constituent un excellent rapport qualité/prix.

Certaines raquettes sont entièrement construites en plastique. Peu de produits dans cette catégorie présentent une qualité satisfaisante, à l'exception de certaines marques dont les modèles se retrouvent à La Cordée.

### Le harnais

3 caractéristiques des harnais retiennent l'attention :

#### 1. Les systèmes d'attache à la raquette

L'attache sur pivot (90°, sans retour) :

Chez certaines compagnies, les modèles haut de gamme viennent avec un harnais pivotant sans résistance autour d'un axe métallique. Ce système peut s'avérer avantageux dans les montées abruptes, mais nuira à la manœuvrabilité dans la forêt en rendant le recul difficile.

L'attache sur bande élastomère (45°, avec retour) :

Dans ce système, des bandes d'élastomère travaillent en torsion et en tension afin de donner à la raquette un effet de retour un peu comme sur un ski de fond. Ce système est surtout efficace dans les terrains « serrés » comme, par exemple, les sentiers étroits en forêt.

#### 2. Le système de serrage

La plupart des modèles sont munis du système de serrage à sangles de Nylon qui s'adapte de façon efficace sur presque tous les types de bottes. Les modèles haut de gamme viennent souvent avec un harnais rigide et des boucles de plastique offrant une tenue de pied plus ferme.

#### 3. Les crampons

Les raquettes comportent presque toujours des crampons en aluminium. Ce matériau est privilégié pour son poids. Sa fragilité à l'abrasion n'est cependant pas en cause ici car, dans les conditions normales d'utilisation, le raquetteur se déplace sur la neige. Fait à noter, les raquettes ne sont pas un substitut aux crampons de marche. Les modèles adaptés aux conditions de montagnes ont des crampons plus agressifs et placés plus à l'avant, de façon à maximiser leur efficacité dans les pentes abruptes.

### Le tamis

Bien qu'il y ait toujours une demande pour les raquettes en babiche, celles-ci tendent à disparaître au profit de modèles à tamis fait de matériaux synthétiques.

**L'hypalon** : Ce matériau est constitué d'une trame de Nylon enduite d'élastomère. Il est très résistant à la perforation, reste souple par grand froid et est économique.

**Le pebax** : Polymère thermoplastique offrant une grande résistance à l'abrasion et à la perforation, il est aussi très léger et reste souple par grand froid. Il est toutefois glissant et doit donc être texturé afin de régler cet inconvénient.

**Le TPR** : Mélange économique de polymère thermoplastique et d'élastomère, il offre une résistance satisfaisante pour un usage occasionnel.

Vous pensez vous acheter une de ces raquettes dernier cri. Non seulement le choix est-il vaste, de plus, vous devez choisir dans un même modèle la grandeur appropriée.

Comment faire? Dans le premier cas, comme dans le deuxième d'ailleurs, un détaillant spécialisé saura bien vous conseiller. Laissez-nous vous guider à travers quelques critères pour déterminer quelle grandeur vous convient le mieux.

- **Votre poids** : Le poids est toujours le critère #1. Plus il est élevé, plus votre raquette sera grande. À ce titre, les manufacturiers ont bien fait leur travail en établissant des chartes. Par exemple, si vous pesez X kg, le manufacturier considère la grandeur Y comme la bonne. Toutefois, avant d'arrêter votre choix ici, considérez les autres facteurs ci-dessous.
- **Poudreuse ou fond dur** : Vous êtes près de la limite supérieure de la catégorie de poids pour la grandeur Y et vous vous promenez toujours dans une neige poudreuse de plusieurs dizaines de centimètres d'épaisseur. Considérez la grandeur supérieure à Y. Au contraire, vous êtes près de la limite inférieure et vous vous promenez toujours sur un fond dur. Considérez la grandeur inférieure à Y.
- **Charge lourde ou non** : Si vous randonnez toujours avec un sac à dos très lourd et plusieurs vêtements, ajouter ce poids au vôtre. Cela pourrait vous faire prendre une raquette de grandeur supérieure à celle correspondant à votre poids corporel uniquement.

## Lexique Raquette à neige

**Bâtons télescopiques** : bâtons dont la longueur est ajustable selon la dénivellation du terrain et les conditions de neige, très pratiques pour contrôler l'équilibre et la coordination, doivent avoir des paniers assez gros pour la neige poudreuse

**Cadre** : structure de la raquette, peut être de différentes formes et compositions; aluminium, aluminium anodisé, polypropylène moulé, polymère et bois

**Cale de montée** : système pour élever le talon, très utile lors de montées abruptes

**Crampon** : pièce sous la raquette qui permet d'adhérer à la neige, composition en acier ou en aluminium. Non présente sur les raquettes traditionnelles de bois et babiche.

**Fixations** : système pour attacher les bottes, composition; cuir ou plastique moulé

**Pivot** : système qui relie la fixation à la raquette et permet un mouvement plus ample, constitué d'un axe en métal ou d'une bande de caoutchouc flexible.

**Tamis** : partie centrale de la raquette qui permet de rester à la surface de la neige, composition; babiche ou matière plastique :Olefine, l'Hypalon, l'ArcTec...