

Sac de couchage

Caractéristiques à identifier

Les caractéristiques suivantes sont à considérer avant d'arrêter son choix sur l'un ou l'autre des sacs que l'on vous propose :

- cote de confort suggérée
- type d'isolant
- construction
- forme

Cote de confort

Le choix d'un sac doit se faire en fonction de la cote de confort. Celle-ci, pour les mêmes conditions climatiques, variera d'un individu à l'autre selon plusieurs facteurs dont le métabolisme de la personne, son degré d'hydratation, l'aspect diététique des derniers jours, semaines ou mois, le taux d'humidité ambiante, etc. De plus, la région du globe où vous habitez a sa propre opinion en ce qui a trait aux cotes de confort. Par exemple, un sac d'hiver au Québec n'est pas le même qu'un sac d'hiver en Colombie-Britannique. Par contre, au Québec, nous pouvons considérer les catégories suivantes :

Estival : = - 5°C

3 saisons : de - 5°C à -18° C

hiver: = -18° C

Les cotes de confort sont attribuées par les manufacturiers en fonction de l'épaisseur et du type d'isolant utilisé. En fait, le véritable facteur d'isolation est l'air retenu par le matériau isolant. L'air n'est pas un bon conducteur thermique, en comparaison d'autres matières comme le métal et l'eau, de là ses qualités isolantes. Plus l'isolant de votre sac peut emprisonner une grande quantité d'air, plus la température reliée à sa cote de confort est basse. Afin d'être efficace, cet air doit toutefois être emprisonné et non renouvelé continuellement. L'emprisonnement de l'air est le rôle de l'enveloppe. Plus cette quantité d'air stable est grande, moins vous sentirez les différences entre la température externe et la température interne.

Type d'isolant

Deux types d'isolant sont utilisés dans les sacs de couchage : le duvet et les synthétiques. Ces deux types d'isolant ont des qualités très distinctes avec chacun leurs avantages et inconvénients.

Voici les avantages et inconvénients du duvet et des synthétiques.

DUVET

Avantages :

- rapport poids / chaleur obtenue plus efficace;
- durabilité (un duvet bien entretenu peut durer toute une vie);
- compressibilité;
- sensation de grand confort (pouvoir enveloppant inégalé).

Désavantages :

- perte momentanée d'une partie du pouvoir isolant lorsqu'humide;
- prix élevé.

SYNTHÉTIQUE

Avantages :

- prix abordable;
- rétention du pouvoir isolant même humide.

Désavantages :

- compressibilité moindre;
- durabilité moindre;
- poids plus élevé que le duvet pour une même cote de confort.

Cependant, certaines fibres synthétiques développées par les fabricants ces dernières années diminuent considérablement les désavantages reliés à leur utilisation. Elles se rapprochent beaucoup plus des avantages combinés du duvet et des synthétiques.

Construction

Le tissu utilisé doit avoir une structure assez serrée pour ne pas permettre le passage des fibres isolantes à travers les parois du sac. Il doit de plus présenter une bonne résistance au vent et à l'humidité externe, tout en permettant une bonne évacuation de l'humidité générée par le corps (crucial pour un duvet, vu sa moindre capacité à supporter l'humidité). Les fabricants utilisent dans les sacs les plus chers des membranes imper-respirantes.

Les autres caractéristiques souhaitables dans un sac sont un collet aux épaules et une bande isolante (parfois deux) le long de la fermeture éclair. Cela afin d'éliminer toute perte de chaleur et éviter la création de ponts thermiques. De plus, certains sacs auront une épaisseur différente selon la partie du corps à envelopper. Par exemple, certains fabricants concentreront plus d'isolant là où les pertes de chaleur sont les plus significatives comme à la tête, aux pieds, de même qu'au torse.

En dernier lieu, la qualité des fermetures éclairs est très importante. Les fermetures éclairs en métal offrent une meilleure durabilité que celles de plastique. Ces dernières ont toutefois un poids moindre.

Forme

Il existe un certain lien entre le pouvoir isolant procuré par un sac et sa forme. Règle générale, plus le sac enveloppe de près le corps, plus l'air à l'intérieur du sac est réchauffé rapidement. On distingue trois formes de sacs de couchage : momie, rectangulaire et semi-rectangulaire.

Momie : Forme de la plupart des sacs de couchage sur le marché, le sac " momie " épouse la forme du corps. Son coût est un peu plus élevé parce que sa construction est plus complexe qu'un sac rectangulaire.

Rectangulaire : Ce type de sac a un coût minime grâce à sa simplicité de construction. Aussi, certaines personnes aiment mieux ce type de sac car elles s'y sentent moins coincées que dans une momie. On rencontre cette forme surtout chez les sacs estivaux.

Semi-rectangulaire : Sa forme représente un compromis entre le rectangulaire et la momie, tant au niveau de la performance que du coût. Toutefois, les sacs de couchages de cette forme sont plutôt rares sur le marché.

Un autre aspect que vous devriez considérer dans le choix de votre sac est sa longueur. Chaque modèle de sac vient en 2 différentes grandeurs au minimum. Les chartes de grandeur ne sont pas les mêmes chez tous les fabricants. Par exemple, un sac régulier chez tel fabricant peut accommoder une personne de 1,83 m, alors que cette même personne sera trop grande pour un sac de même grandeur chez un autre fabricant. Renseignez-vous en magasin auprès de nos conseillers. Certaines personnes, particulièrement les adeptes du camping d'hiver, voudront d'un sac plus long que celui prescrit pour leur taille afin d'y insérer avec eux certains items qui devront passer la nuit au chaud comme, par exemple, une gourde à eau, des bas, des chaussons, etc. Certains fabricants offrent également des momies dites " larges " (wide) afin d'accommoder les personnes ayant un plus fort gabarit. Renseignez-vous en magasin.

Le matelas de sol, élément indissociable du sac

Il faut savoir que toute la partie isolante qui est compressée entre notre corps et le sol devient pratiquement inutile. Un sac de couchage d'hiver, utilisé sans un matelas de sol répondant aux mêmes conditions, peut ne pas vous donner satisfaction. Il est contradictoire de combiner un matelas de sol offrant un mince pouvoir isolant et un sac ayant une cote de confort de -40°C. Le matelas de sol et le sac de couchage forment une équipe indissociable et doivent donc être choisis sous cette optique.

Entretien - Sac de duvet ou synthétique

Entretien d'un sac de duvet

Entretien en cours d'activité

Le duvet, s'il est humide, doit être séché dès que possible. À défaut de quoi, la moisissure aura tôt fait de se développer. Pour le sécher, étendez-le dans un endroit chaud et sec, à l'abri si possible des rayons directs du soleil. Sinon, il vaut mieux sécher votre sac immédiatement même s'il doit être exposé directement au soleil.

Lavage

Un bon lavage rajeunit un sac de duvet au point de lui rendre ses qualités initiales. C'est pourquoi un sac de duvet bien entretenu peut durer toute une vie sans que fléchisse son niveau de rendement. À long terme, la détérioration de l'enveloppe est plus à craindre.

Lavez-le toujours avec un savon liquide très, très doux, spécialement conçu pour l'entretien des duvets. Les poudres commerciales abrasives en réduiraient la durée de vie. Voici deux façons de le nettoyer :

- à la main (long et ardu);
- dans une laveuse à chargement frontal, souvent trouvée en buanderie (méthode la plus simple).

Évitez à tout prix l'attrait de votre laveuse à chargement par le haut. L'action trop énergique de l'agitateur aura tôt fait de détruire les canaux contenant le duvet. Ces canaux qui retiennent le duvet en place sont fabriqués d'un mince tricot de matériau synthétique.

Si vous lavez à la main, vous devrez égoutter au maximum en pressant et non en tordant. Un tordage aurait le même effet qu'un agitateur de laveuse domestique.

Une fois votre sac parfaitement rincé, séchez-le à l'air ambiant ou, mieux, à la sècheuse par culbutage à l'air froid, tout en incorporant quelques balles de tennis. Ces dernières accéléreront le séchage en annulant la tendance naturelle des plumules à s'agglomérer les unes aux autres. Quoi qu'il en soit, votre duvet devra sécher rapidement, dans les 24 heures suivantes, sinon il verra s'accroître les risques que la moisissure se développe.

Évitez à tout prix l'attrait d'un séchage par culbutage à l'air chaud. La trop grande chaleur détruira les plumules et, du même coup, une bonne partie du pouvoir isolant de votre sac.

Rangement

La meilleure façon de ranger son duvet est de le suspendre à l'air libre dans un endroit frais et sec à l'abri des rayons du soleil. Évitez de laisser inutilement votre duvet dans un sac de compression. Les isolants semblent avoir une certaine mémoire de forme; compressés trop longtemps, ils ne retrouvent pas facilement leur pouvoir gonflant à l'air libre.

Entretien d'un sac avec isolant synthétique

Les conseils d'entretien d'un sac fabriqué avec un isolant synthétique sont presque les mêmes que pour un duvet, avec un peu moins de précautions, notamment au séchage.

Entretien en cours d'activité

Même si votre isolant synthétique reste isolant lorsqu'il est humide, il est plus confortable lorsqu'il est sec. C'est pourquoi, à la moindre occasion, vous devriez prendre le temps de l'aérer et de le sécher convenablement.

Lavage

Tout comme le duvet, l'isolant synthétique apprécie le savon liquide doux. Il s'accommode assez bien d'un agitateur de laveuse domestique, car sa construction interne est moins fragile que celle d'un duvet, mais un lavage à la main ou dans une laveuse à chargement frontal peuvent augmenter sensiblement sa durabilité. Contrairement au duvet, vous réduirez la durabilité de votre isolant synthétique en le lavant trop fréquemment. Les résines qui unissent les fibres entre elles seront dissoutes et votre isolant aura tendance à s'agglutiner, d'où la perte du pouvoir isolant.

Quant au séchage, l'isolant synthétique préfère l'air libre ou le culbutage à froid. La trop grande chaleur générée par un culbutage à l'air chaud détruit les fibres et engendre une réduction de son pouvoir isolant, dans une moindre mesure toutefois que chez le duvet. La différence appréciable par rapport à ce dernier tient en ce qu'il n'y a pas de limite de temps au séchage. Le synthétique

n'offre que peu de risques, voire aucun, de développer de la moisissure. Le séchage à l'air libre, si l'espace le permet, constitue donc à la fois le meilleur et le plus économique des moyens à votre disposition.

Rangement

Même que pour le duvet, avec beaucoup d'attention portée à la compression inutile. Les matériaux synthétiques ont une mémoire de forme supérieure au duvet en ce qui a trait à la compression prolongée. Vous réduirez leur pouvoir gonflant si vous les compressez fréquemment.

Achat d'un sac de couchage d'hiver

Les caractéristiques suivantes sont à considérer avant d'arrêter son choix sur l'un ou l'autre des sacs que l'on vous propose :

- Type d'isolant
- Construction
- Forme
- Longueur

Type d'isolant

Deux types d'isolant sont utilisés dans les sacs de couchage : le duvet et les synthétiques. Ces deux types d'isolant ont des qualités très distinctes avec chacun leurs avantages et inconvénients.

Voici les avantages et inconvénients du duvet et des synthétiques.

Duvet

Avantages :

- rapport poids / chaleur obtenue plus efficace;
- durabilité (un duvet bien entretenu peut durer toute une vie);
- compressibilité;
- sensation de grand confort (pouvoir enveloppant inégalé).

Désavantages :

- perte momentanée d'une partie du pouvoir isolant lorsqu'humide;
- prix élevé.

Synthétique

Avantages :

- prix abordable;
- rétention du pouvoir isolant même humide.

Désavantages :

- compressibilité moindre;
- durabilité moindre;
- poids plus élevé que le duvet pour une même cote de confort.

Cependant, certaines fibres synthétiques développées par les fabricants ces dernières années diminuent considérablement les désavantages liés à leur utilisation. Elles se rapprochent beaucoup plus des avantages combinés du duvet et des synthétiques.

Construction

Le tissu utilisé doit avoir une structure assez serrée pour ne pas permettre le passage des fibres isolantes à travers les parois du sac. Il doit de plus présenter une bonne résistance au vent et à l'humidité externe, tout en permettant une bonne évacuation de l'humidité générée par le corps (crucial pour un duvet, vu sa moindre capacité à supporter l'humidité). Les manufacturiers utilisent dans les sacs les plus chers des membranes imper-respirantes.

Les autres caractéristiques souhaitables dans un sac sont un collet aux épaules et une bande isolante (parfois deux)

le long de la fermeture éclair. Cela afin d'éliminer toute perte de chaleur et éviter la création de ponts thermiques. De plus, certains sacs auront une épaisseur différente selon la partie du corps à envelopper. Par exemple, certains fabricants concentreront plus d'isolant là où les pertes de chaleur sont les plus significatives comme à la tête, aux pieds, de même qu'au torse.

En dernier lieu, la qualité des fermetures éclair est très importante. Les fermetures éclair en métal offrent une meilleure durabilité que celles de plastique. Ces dernières ont toutefois un poids moindre.

Forme

Il existe un certain lien entre le pouvoir isolant procuré par un sac et sa forme. Règle générale, plus le sac enveloppe de près le corps, plus l'air à l'intérieur du sac est réchauffé rapidement. La forme de sac tout indiqué pour l'hiver est celle de type momie. Le sac " momie " épouse la forme du corps. Son coût est un peu plus élevé parce que sa construction est plus complexe qu'un sac rectangulaire.

Longueur

Un autre aspect que vous devriez considérer dans le choix de votre sac est sa longueur. Chaque modèle de sac vient en 2 différentes grandeurs au minimum. Les chartes de grandeur ne sont pas les mêmes chez tous les fabricants. Par exemple, un sac régulier chez tel fabricant peut accommoder une personne de 1,83 m , alors que cette même personne sera trop grande pour un sac de même grandeur chez un autre fabricant. Renseignez-vous en magasin auprès de nos conseillers. Certaines personnes, particulièrement les adeptes du camping d'hiver, voudront d'un sac plus long que celui prescrit pour leur taille afin d'y insérer avec eux certains items qui devront passer la nuit au chaud comme, par exemple, une gourde à eau, des bas, des chaussons, etc. Certains manufacturiers offrent également des momies dites " larges " (wide) afin d'accommoder les personnes ayant un plus fort gabarit. Renseignez-vous en magasin.

Le matelas de sol, élément indissociable du sac

Il faut savoir que toute la partie isolante qui est compressée entre notre corps et le sol devient pratiquement inutile. Un sac de couchage d'hiver, utilisé sans un matelas de sol répondant aux mêmes conditions, peut ne pas vous donner satisfaction. Il est contradictoire de combiner un matelas de sol offrant un mince pouvoir isolant et un sac ayant une cote de confort de -40°C . Le matelas de sol et le sac de couchage forment une équipe indissociable et doivent donc être choisis sous cette optique.

Cote de confort

Le choix d'un sac se fait également en fonction de la cote de confort. Celle-ci, pour les mêmes conditions climatiques, variera d'un individu à l'autre selon plusieurs facteurs dont le métabolisme de la personne, son degré d'hydratation, l'aspect diététique des derniers jours, semaines ou mois, le taux d'humidité ambiante, etc. Nous pouvons considérer un sac d'hiver, un sac portant une cote de confort au minimum de -18°C et plus cette valeur sera grande (en données négatives, bien sûr ! Par exemple, -40°C), plus chaude sera votre nuit.

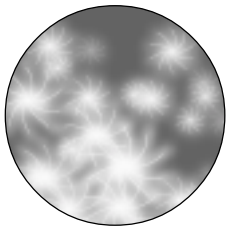
Sacs de couchage

► Fiche de renseignements

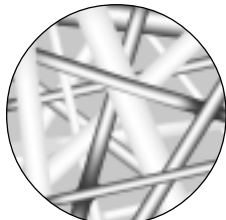
**MOUNTAIN
EQUIPMENT
CO-OP**

La coopérative de plein air

Nos sacs de couchage sont conçus pour vous garder au chaud, quelle que soit votre activité. Lorsque vous prévoyez l'achat d'un sac de couchage, vous devez d'abord savoir où et quand vous l'utiliserez. Chacun de nos sacs possède des caractéristiques et des avantages particuliers; cette fiche de renseignements vous aidera à choisir celui qui vous conviendra le mieux.



Duvet



Hyperloft

Forme et confection du sac

Il existe essentiellement trois modèles de sacs de couchage – momie, baril et rectangulaire. Nous classons également nos sacs selon trois catégories de saison – été, trois saisons et hiver.

La forme et la catégorie de saison auront une incidence sur l'ajustement, l'isolation et, jusqu'à un certain point, la taille du sac une fois comprimé (voir au verso).

Le **sac momie** maximise la rétention de chaleur; il est donc parfait pour les températures froides. Il est étroit aux pieds, s'élargit aux épaules et se rétrécit de nouveau pour former un capuchon bien ajusté et bien isolé. Un sac ajusté possède un rapport chaleur-poids supérieur à celui d'un sac plus spacieux de même épaisseur. Cependant, certaines personnes trouvent ces sacs trop étroits.

Le **sac baril** ne possède pas de capuchon, il est légèrement ajusté et l'extrémité plus vaste est de forme ovale. Il est plus spacieux que le sac momie, mais offre un rendement thermique moindre. Ce modèle de sac convient bien pour l'été ou pour une utilisation trois saisons.

Le **sac rectangulaire** est en fait une couverture matelassée à glissière. Il n'est pas particulièrement chaud, mais il est bon marché et spacieux. Son poids et son volume le rendent moins pratique pour les séjours dans la nature.

Cotes de température

Les sacs de couchage peuvent être classés sous trois cotes de température différentes :

- Été (-1 °C et plus);
- Trois saisons (-1 °C à -15 °C);
- Hiver (-15 C et moins).

La cote de température d'un sac de couchage réfère souvent à une température précise (ex. : -7 °C). Cependant, cette cote n'est qu'une indication du rendement thermique du sac et non pas une température définitive. Un grand nombre de facteurs influenceront sur votre degré de confort thermique, y compris votre métabolisme, votre alimentation, la quantité de fluides absorbée, le style d'abri quand lequel vous logez et même votre sexe.

Toutes les cotes sont calculées en présumant qu'un matelas de sol et une tente sont utilisés.



Momie



Baril



Rectangulaire

Types d'isolants

Il y a deux catégories principales d'isolants : le duvet et les isolants synthétiques.

DUVET

Le rapport chaleur-poids, la compressibilité et la résilience du duvet servent à établir les normes pour classer tous les autres matériaux isolants. Les plumules de duvet ne sont pas de simples plumes; elles sont en fait les enveloppes de tout petits filaments duveteux qui se trouvent sous les plumes des oiseaux aquatiques. Cependant, la plupart des produits isolés à l'aide de duvet contiennent une certaine quantité de plumes et de fibres de plume.

Avantages :

- Le duvet est un produit naturel qui offre un rapport chaleur-poids imbattable;
- Sa compressibilité le rend idéal pour les gens qui aiment voyager léger;
- Entretenu convenablement, il peut durer des dizaines d'années.

Points à considérer :

- Une fois mouillé, le duvet perd son pouvoir isolant;
- Il sèche lentement à l'air libre;
- Il est plus léger, plus durable et plus dispendieux qu'un isolant synthétique.

ISOLANTS SYNTHÉTIQUES

À l'heure actuelle, MEC utilise deux types d'isolants synthétiques dans la confection de ses sacs de couchage – l'Hyperloft et le PrimaLoft® PL1.

L'**Hyperloft** est un isolant synthétique exclusif à MEC. Il est constitué de différentes épaisseurs de courtes fibres discontinues liées avec de la résine et par fusion thermique afin de créer une bourre légère, compacte et durable.

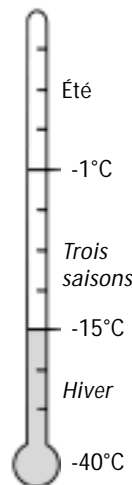
Le **PrimaLoft® PL1** est un isolant synthétique très doux et très déperlant. Il s'agit d'un mélange de fibres courtes de différentes épaisseurs liées par fusion thermique « lissées » à l'aide de silicone dans le but d'en accroître l'imperméabilité. Il en résulte une bourre qui offre un bon rendement thermique même lorsqu'elle est mouillée, qui absorbe très peu d'eau et qui sèche rapidement.

Avantages des deux types d'isolants synthétiques :

- Un sac synthétique est moins dispendieux qu'un sac en duvet offrant le même rendement;
- Les isolants synthétiques conservent un certain volume et un certain pouvoir d'isolation même lorsque mouillés;
- Ils sèchent plus rapidement à l'air libre que le duvet.

Points à considérer :

- Le volume, le poids et la durabilité à long terme varient d'un isolant synthétique à l'autre (plus particulièrement dans le cas des bourres plus légères);
- Les isolants synthétiques sont plus volumineux et plus lourds que le duvet.



Coquille

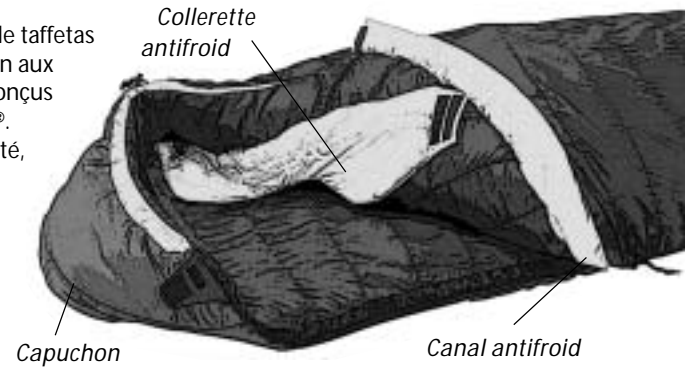
La plupart de nos sacs de couchage sont dotés d'une coquille faite de nylon ripstop ou de taffetas de nylon léger à tissage serré. Ces tissus sont robustes et respirants, ils résistent assez bien aux intempéries, tout en protégeant l'isolant et en l'empêchant de « s'échapper ». Les sacs conçus pour une utilisation plus « extrême » sont parfois dotés d'un laminé en Dryloft® de Gore®. Ce laminé est un peu plus lourd que le nylon, mais il offre une protection contre l'humidité, une résistance au vent et une isolation bien meilleures que ce dernier.

Doublure

La doublure d'un sac de couchage se doit d'être confortable, respirante et durable. La plupart de nos sacs possèdent une doublure de nylon légère, résistante aux taches et à séchage rapide. La plupart des sacs MEC ont également une coupe différentielle, c'est-à-dire que la superficie de la coquille interne est plus petite que celle du tissu de la coquille externe, ce qui empêche le tissu de retrousser et de plisser.

Caractéristiques de la conception

- La voluminosité permet de mesurer à quel point le sac de couchage est « épais » ou « gonflé ». Généralement, plus un sac est volumineux, plus il est chaud. MEC respecte les normes de l'American Society for Testing and Material (ASTM) servant à mesurer la voluminosité d'un sac de couchage.
- La capacité de remplissage réfère au caractère gonflant du duvet. Elle est déterminée par le déplacement (en pouces cubes) d'une once de duvet. Plus la capacité de remplissage est grande, meilleur est le rapport chaleur-poids.
- Un collet en forme de joug couvre la gorge du dormeur et le protège du froid, tandis qu'une collerette rembourrée entoure complètement le cou. Les deux sont conçus pour empêcher l'air chaud de s'échapper. Cette partie est également appelée « collet ».
- Le « format en paquet », comme l'expression l'indique, réfère au format du sac lorsqu'il est complètement compressé dans son sac de transport. MEC mesure et établit le format d'après les normes de l'ASTM.
- Les extrémités profilées et de forme ovale sont généralement bien isolées et conçues suivant la position naturelle des pieds. Les sacs momies ont des extrémités plutôt carrées, tandis que les sacs barils ont des extrémités plutôt ovales.
- Des canaux antifroid le long de la glissière empêchent l'air froid de s'infiltrer.
- Les glissières à rouleau en nylon sont légères, ne font pas d'accrocs dans le tissu et sont faciles à réparer si le curseur fait défaut.
- La glissière peut être située à gauche ou à droite. La glissière à gauche est plus facile à utiliser pour les droitiers et vice-versa. Certains sacs peuvent être joints afin de créer un grand sac de couchage double.



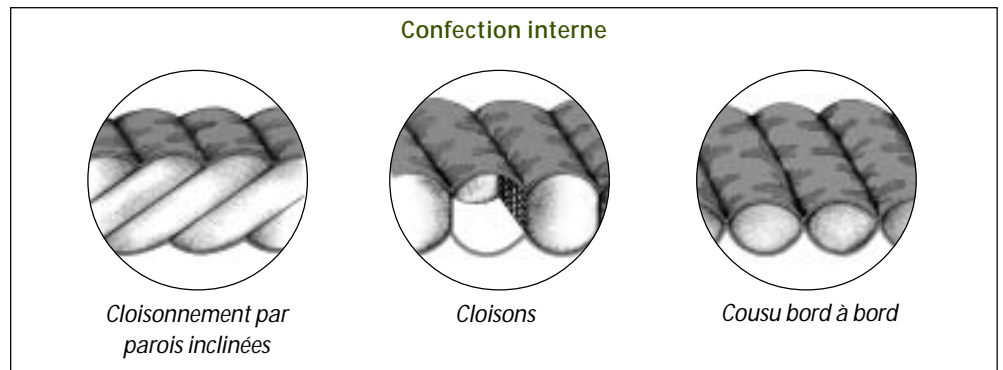
Confection interne

Les sacs synthétiques sont habituellement fabriqués selon les méthodes de confection en piqué décalé ou en cloisonnement par parois inclinées. Ces méthodes préviennent la formation de points froids dans le sac à la jonction de la coquille et de la doublure. Dans les sacs de couchage en duvet, des cloisons sont cousues entre la coquille et la doublure afin de garder la bourre en place. Ces cloisons sont en fait des canaux remplis de duvet qui empêchent ce dernier de se déplacer dans le sac. Certains sacs légers sont cousus bord à bord, mais il ne s'agit habituellement que de sacs d'été ou de sacs très légers et compacts.

Matelas de sol

Il est fortement recommandé d'utiliser un matelas de sol chaque fois que vous utilisez votre sac de couchage puisqu'il vous procurera une bonne isolation et protégera votre sac. De plus, la cote de température donnée à un sac de couchage présume l'utilisation d'un matelas de sol.

- Les matelas en mousse à alvéoles fermées (bleus ou jaunes) procurent une isolation et un coussinage de base, et ils n'absorbent pas l'humidité.
- Les matelas de sol autogonflables offrent un confort, un coussinage et une isolation de choix. Ils sont également très compressibles.



Entretien d'un sac de couchage

Il faut toujours secouer, aérer et sécher un sac de couchage à fond avant de l'entreposer. Idéalement, il faut le suspendre par une extrémité, et non par le centre, et le ranger librement dans un grand sac de rangement. Ne jamais entreposer le sac dans son fourre-tout.

NETTOYAGE

- Utilisez uniquement un savon conçu spécialement pour les produits en duvet. N'utilisez pas de détergents.
- Lavez à la main ou utilisez une laveuse commerciale à chargement par l'avant.
- Rincez à plusieurs reprises jusqu'à ce que l'eau soit claire et essorez ensuite le plus d'eau possible, sans jamais tordre le sac.
- Soulevez toujours un sac trempé de façon uniforme; le poids de l'isolant mouillé pourrait déchirer les cloisons internes et les coutures.
- N'utilisez que les grandes sècheuses commerciales. Afin que le sac retrouve toute sa voluminosité, faites-le sécher avec quelques balles de tennis. Retirez le sac dès que se termine le cycle de séchage. Vous pouvez également faire sécher un sac synthétique à l'air libre.

