

Capsule Survie

Voici comment vous fabriquer un excellent allume feu.
Prenez un vieux t-shirt en coton et coupez le en lisières d'environ 2 cm de largeur par 30 cm de longueur et induisez les généreusement des deux côtés de vaseline puis, par la suite, insérez-les dans un petit contenant pour film 35 mm. Un seul de ces lambeaux dure environ 15 minutes et vous pouvez en entrer plusieurs dans un contenant. C'est un "must" dans un sac à dos !!

Capsule Orientation

Voici un truc afin que vos cartes durent plus longtemps.
Collez un ruban adhésif transparent (2" de large) sur le pourtour de vos cartes, le type utilisé durant les déménagements... Ceci évitera l'apparition de petites fissures sur les rebords et elles seront beaucoup plus résistantes aux coups de vents, qui parfois nous surprennent en divisant la carte en deux...

Capsule survie

Un miroir de signalisation est un instrument précieux lors de situations de détresse car il permet d'émettre des signaux à une très grande distance.
Un pilote d'avion peut détecter ces signaux sur plusieurs kilomètres.
Alors ne jetez plus vos vieux CD-ROM de couleur argent car ils font d'excellents miroirs de signalisation !!

Capsule GPS

Vous pouvez maintenant faire des mises à jour du software de votre appareil GPS, en allant consulter la liste des downloads disponibles sur internet.
Vous trouverez les nouveaux updates de vos appareils sur les sites de vos marques de GPS. Pour transférer vos données, vous aurez besoin d'un câble série (PC via GPS) et assurez-vous de sélectionner la bonne version sinon votre appareil risquerait de ne plus fonctionner. Le update pour les appareils Garmin12 permet d'augmenter l'autonomie des piles en mode 'power save' et offre également quelques autres "extra" intéressants.

Capsule Survie

La Quenouille est une excellente source de nourriture de survie, son rhizome renferme plus de 50% d'hydrates de carbone et environ 7% de protéines.
Au printemps, lorsque les épis mâles sont encore verts et recouverts d'une membrane, on peut les consommer en les faisant cuire à la vapeur pour environ 3 minutes en ayant pris soin de retirer sa membrane avant.
On les mange avec du beurre et du sel et je vous jure que c'est délicieux !

Capsule GPS

Par temps froid, vous l'avez sûrement constaté, les piles durent beaucoup moins longtemps et le meilleur truc, pour prolonger leur durée de vie, consiste à garder votre appareil près de votre corps, sous votre manteau, comme si c'était votre tendre moitié quoi !!

Capsule Survie

Un sac à ordure de grand format est un excellent moyen pour conserver la chaleur corporelle en plus d'être résistant aux intempéries. En forêt, c'est probablement le meilleur article à garder dans une poche de manteau. Optez pour la couleur orange, vous pourrez vous en servir pour faire des signaux.

Capsule Survie

Tout le monde connaît les nombreux services que peut rendre le fameux duct tape durant une sortie en plein air. Voici un autre bon truc à savoir. Le duct tape est un excellent allume-feu car il contient de la colle, quelques lisières suffisent pour partir un feu dans des conditions difficiles.

Capsule Orientation

S'orienter à l'aide d'une montre et du soleil.
Dans l'hémisphère Nord - Si l'heure avancée (heure d'été) est en vigueur, d'abord régler la montre sur l'heure normale.
Placer la montre à plat avec l'aiguille des heures pointant vers le soleil.
Le Sud vrai se trouve alors à mi-chemin entre la direction indiquée par l'aiguille des heures et le XII (ref.midi).
Le Nord vrai est dans la direction directement opposée.
Remarquez que cette méthode fournit un résultat très approximatif.

Le bâton et son ombrage

Par temps ensoleillé, vous pouvez vous orienter à l'aide d'un bâton (environ 1 mètre de long). Plantez le dans le sol et placez une roche sur le sol, au bout de la première ombre, celle-ci indiquera toujours l'Ouest, puis attendez environ 30 minutes et placez une deuxième roche au bout de la nouvelle ombre qui sera l'Est. Maintenant que vous avez un axe Est-Ouest, il vous sera facile de déterminer le Nord et le Sud...

S'orienter à l'aide des étoiles

Aux latitudes inférieures à 60° Nord, la direction dans laquelle est relevée l'étoile polaire ne s'écarte jamais du Nord vrai de plus de 2°. Les constellations tournent autour du pôle dans le sens anti-horaire. La distance de l'étoile polaire via la Grande Ourse, est environ 5 fois l'espace entre les deux dernières étoiles alignées de la Grande Ourse.

Capsule Survie

Sédatif ~~ Décongestionnant ~~
Antiseptique ~~ Cicatrisant

De par son action sédatrice, la gomme de sapin est parfaite pour calmer les personnes anxieuses ou nerveuses. Elle facilite l'endormissement. Elle est très efficace en cas de coupures et de lésions car en plus de désinfecter les plaies, elle aide à leur cicatrisation. La gomme de sapin agit enfin en tant que décongestionnant des bronches en dégageant les voies respiratoires. Elle soulage les gorges irritées et lutte contre les méfaits de la grippe, en cas de rhume ou de bronchite.

Capsule Orientation

Pour repérer rapidement les coordonnées UTM sur vos cartes, passez un coup de crayon surligneur de couleur voyante sur les chiffres de la grille.

Capsule Survie

Il est fortement recommandé de faire bouillir l'eau que l'on trouve en forêt, afin d'éliminer les bactéries qui pourraient être présentes. Si vous n'avez pas de chaudron avec vous, c'est possible de faire bouillir l'eau en construisant un cassot en écorce de bouleau blanc. Tant qu'il y a de l'eau à l'intérieur, l'écorce ne brûle pas. Vous pouvez également faire cuire un poisson en l'enroulant avec l'écorce pour ensuite le déposer près du feu.

p.s: autant que possible, prélever l'écorce sur un arbre déjà tombé, sinon vous endommagez l'arbre et celui-ci sera vulnérable aux maladies par la suite.

Capsule Survie

Tout le monde connaît bien les nombreuses utilités du fameux Duck Tape. Pour ne plus l'oublier à la maison, il suffit d'enrouler quelques lisières autour de votre bouteille nalgène. En espérant que vous apporterez votre bouteille d'eau !

Capsule Survie

La canne de thon / réchaud

Recyclez vos vieux bouts de chandelles !!

Ce petit réchaud fonctionne avec de la cire à chandelle, son autonomie est d'environ 3 heures et il ne pèse que 225 gr.

Toutes les boîtes de conserve feront l'affaire, mais le format que je préfère est la boîte de thon. Une fois vidée de son contenu, on y insère une lisière de carton que l'on enroulera en spirale serrée, de façon à ce qu'elle épouse tout l'espace de la boîte. Le carton doit être coupé à environ 5 mm plus bas que le rebord de la boîte, car c'est ce dernier qui servira de mèche. Faites fondre l'équivalent de 3 longues chandelles et versez le tout dans la boîte. Laissez la cire durcir et le tour est joué !!