LISTE DES EFFETS PERSONNELS
JEUNES ET ADULTES

Qté	Description	Qté	Description
1	Carte d'assurance-maladie et médicaments	1	Déodorant (obligatoire)
1	Sac de couchage	1	Baume à lèvres
1	matelas de sol	1	Carnet "Sois Prêt"
1	Lampe de poche et piles de rechange	1	Duo-tang, crayon et efface
1	Couverture de camp	1	Corde
1	Pyjama	1	Livre de lecture
1	Coupe-vent ou manteau d'hiver	1	Carnet "De notre mieux" (facultatif)
1	Tuque		
1	paire de gants ou mitaines		
1	foulard ou cache-cou		
1	Paire de pantalon de jogging		
1	Paire de pantalon		
2	Paires de bas		
1	Chandail de laine ou Polar		
2	Sous-vêtements de rechange		
1	Paire d'espadrilles		
1	Gamelle (incluant assiette, tasse et ustensiles)		
1	Gourde d'eau à goulot large		
1	Linge à vaisselle		
1	Sac de plastique pour le linge sale		
1	Brosse à dents et dentifrice		
1	Peigne ou brosse		
1	Papiers mouchoir		

IMPORTANT

Il est interdit d'apporter: Montres, bijoux, Ipods, cellulaires, canifs, allumettes, briquets et friandises de toutes sortes.