

Camp d'hiver : Liste de matériel personnel

Tous les articles doivent être identifiés avec le nom de votre jeune

Votre jeune doit se préparer comme si les températures seraient dans les environs de -30° C. S'il fait plus chaud, le surplus restera dans les bagages.

Qté	Description	Sur soi au départ	Facile d'accès durant tout le camp	kit dodo 1	Kit samedi matin	Kit de 4h	Kit dodo 2	Kit dimanche matin	Rechange	Pour activité intense	Sac à dos de jour	Dans le traîneau
-----	-------------	-------------------	------------------------------------	------------	------------------	-----------	------------	--------------------	----------	-----------------------	-------------------	------------------

Pour le coucher:

1	Sac de couchage momie loué (min. -30° C)											1
1	Matelas de sol (A)											1
1	Couverture métallique ou sur-sac loué											1

Vêtements pour tout le camp (incluant ceux portés au départ)

5	Sous-vêtements pour chaque jour + 2 rechanges	1		1		1	1		1			
4	Combinaisons en polar ou autre (min. 3, mais 4 si possible)	1			1	1		1				
1	Coupe-vent en nylon ou K-Way									1		
1	Pantalons en nylon imperméable									1		
2	Pantalons chauds (laine/ouaté)					1			1			
3	Gros chandails (laine/ouaté)	1				1			1			
2	ensembles de neige 2 pièces	1				1						
1	Bottes d'hiver	1							1			
1	Feutres de rechange ou 2e paire de bottes								1			
4	paires de mitaines	1				1		1	1			
4	Tuques	1		1		1	1					
1	Couverture de camp								1			
6	Paires de bas de laine	1		1	1	1	1		1			
4	Paires de petits gants magiques		1						3			
3	Cache-cous ou foulards	1				1			1			

Tous les articles doivent être identifiés avec le nom de votre

Votre jeune doit se préparer comme si les températures seraient dans les environs de -30° C. S'il fait plus chaud, le surplus restera dans les bagages.

Qté	Description	Sur soi au départ	Facile d'accès durant tout le camp	kit dodo 1	Kit samedi matin	Kit de 4h	Kit dodo 2	Kit dimanche matin	Rechange	Pour travail intense	Sac à dos de jour	Dans le traîneau
-----	-------------	-------------------	------------------------------------	------------	------------------	-----------	------------	--------------------	----------	----------------------	-------------------	------------------

Articles divers

1	Traîneau, corde et élastiques (B)											1
1	Bâche pour traîneau (C)											1
1	Bac Rubbermaid ou poche de hockey (D)											1
1	Sac à dos de jour										1	
1	Thermos										1	
1	Lampe de poche (frontale si possible) avec piles neuves										1	
1	Pommade pour les lèvres		1									
1	Crème solaire										1	
1	Papiers mouchoirs		1									
1	Sac pour linge sale											1
1	Foulard scout pour dimanche										1	
1	Gamelle et ustensiles en plastique (E)										1	
1	Gourde et housse (F)		1									
1	Tasse thermos										1	
1	Canif		1									
1	Lunette de soleil ou de ski		1									
1	Médicaments identifiés et la carte d'assurance maladie à remettre aux animateurs											

On laisse à la maison

Jeux ou jouets, bijoux, argent de poche, baladeur, cellulaire, iPod, etc

****Ces objets seront **confisqués** pour la durée du camp ****

Notes :

(A)

Les matelas de sol en mousse à cellules fermées bleus sont l'idéal, même mieux que certains autogonflants. Leur largeur doit être au minimum celle des épaules de votre jeune et être au minimum sa longueur. Épaisseur minimum de 1cm (ou 3/8 pouces).

(B)

Le traîneau doit avoir 6 pieds (Pélican), avec un système de cordes servant d'ancrages pour les sangles élastiques (bungee). Il doit aussi être équipé des cordes en avant et en arrière qui servent à tirer et à contrôler le traîneau. Ces dernières cordes doivent donner une capacité de 10 pieds en avant et en arrière.

(C)

La bâche qui recouvrira tous les bagages doit avoir des dimensions de 10'x12'. Le plus important est que cette bâche recouvre tout le matériel, sauf les pelles. Ainsi, les bagages risqueront moins d'être mouillés.

(D)

Bac Rubbermaid (**Numéro 4**) – Roughneck 68 litres (24" x 16" x 16,5") ou poche de hockey.

Le sac de couchage et le matelas de sol sont placés à l'extérieur du bac ou de la poche. Les vêtements de rechange de la journée sont placés dans un sac de jour.

(E)

Nous vous recommandons une gamelle en plastique avec des ustensiles en Lexan, matériel très résistant en hiver et qui ne colle pas aux lèvres (contrairement au métal).

(F)

La gourde doit être en plastique avec un gros goulot pour permettre l'écoulement du liquide même s'il y a présence de morceaux de glace (ex. Nalgene 1 litre à gros goulot). Si possible, fournir une housse avec la gourde.

Location du sac de couchage :

Critères importants du sac de couchage :

- Doit pouvoir aller jusqu'à -30° C, idéalement -40° C
- De forme momie
- Doit avoir une corde pour serrer au niveau des épaules et au niveau du cou
- Il ne doit pas être trop grand, s'il y a trop d'espace vide, votre jeune aura froid

Boutiques qui offrent la location de sacs de couchage :

- **La Cordée**
2777 boul. St-Martin Ouest
Laval
(514) 524-1106
- **Mountain Equipment Coop**
Marché Central
8989 boul. de l'Acadie
Montréal
(514) 788-5878
- **Le Montagnard**
80 boul. Labelle
Sainte-Thérèse
(450) 434-3909
- **Le Yéti**
5190 boul. St-Laurent
Montréal
(514) 271-0773